



MIN/KM	SLUTTIDER
4:15	42:30 min
4:30	45:00 min
4:45	47:30 min
5:00	50:00 min
5:15	52:30 min
5:30	55:00 min
5:45	57:30 min
6:00	60:00 min
6:15	1:02:30 min
6:30	1:05:00 min
7:00	1:10:00 min