



MIN/KM	SLUTTIDER
4:15	1:03:45 min
4:30	1:07:30 min
4:45	1:11:15 min
5:00	1:15:00 min
5:15	1:18:45 min
5:30	1:22:30 min
5:45	1:26:15 min
6:00	1:30:00 min
6:15	1:33:45 min
6:30	1:37:35 min
7:00	1:45:00 min