



Husets Regler

Medlemmet forpligter sig gennem Medlemsbetingelserne til at efterleve Husets Regler, som er gældende for Sparta Atletik og Løb.

Træning uden opsyn

Medlemmet må ikke træne på Spartas indendørssområder uden for holdtræningen, medmindre Medlemmet er kategoriseret som Eliteudøver jf. medlemsbetingelserne.

Medlemmet kan anvende den udendørs løbebane og stadion uden for planlagt holdtræning, dog ikke i tidsrummet kl. 16 - 19.

Brug af træningsmaskiner og -udstyr

De udendørs træningsmaskiner kan frit benyttes af Medlemmet, men Spartas indendørs styrketræningsfaciliteter er forbeholdt Eliteudøvere. Ved anvendelse af træningsmaskiner og -udstyr forpligter Medlemmet sig til at anvende maskinerne efter anvisningerne.

Fremmøde

Hvis Medlemmet træner på et atletikhold og er forhindret i at deltage til en given træning, er Medlemmet forpligtet til at meddele dette til træneren inden træningen.

Hvis Medlemmet udebliver fra træning uden at meddele dette til træneren i mere end en måned, forbeholder Sparta sig retten til at fjerne Medlemmet fra det/de pågældende hold. I tilfælde af, at der er venteliste på det/de pågældende hold, har Medlemmet ikke ret til at få sin plads tilbage og skal i stedet skrive sig på ventelisten.

Påklædning

Al træning i Sparta hallen og på indendørs træningsmaskiner skal ske med rene sko, sokker eller i bare tæer.

Hvis Sparta har betalt Medlemmets deltagelse i et løb, skal Medlemmet løbe i Sparta klubtøj til løbet.

Deltager Medlemmet i et atletikstævne eller et DM-arrangement, skal Medlemmet deltage i Sparta klubtøj, medmindre Medlemmet har indgået anden aftale via en personlig kontrakt med Sparta. Medlemmet må ikke modificere Spartas konkurrencedragt med yderligere branding eller lignende.

Oprydning

Medlemmet er forpligtet til at rydde op efter sig selv. Dette gælder både i forbindelse med Medlemmets træning og ved al ophold på Spartas arealer, herunder i Klublokalet.

Værdigenstande

Sparta bærer ikke noget ansvar for tab på grund af tyveri eller tingsskade. Det anbefales, at værdigenstande ikke efterlades uden opsyn på Spartas arealer.



Brug af klublokale og køkken

Medlemmet må opholde sig i Klublokalet og i køkkenet i løbet af Spartas åbningstider, dog ikke hvis disse er booket til arrangementer. Ved ophold i lokalerne skal Medlemmet respektere andre medlemmer og/eller Spartas personale, der også anvender lokalerne. Der henstilles derfor til et hensynsfuldt lydniveau og adfærd.

Lån og leje af Klublokalet og køkkenet

Medlemmet kan ikke låne og/eller leje Klublokalet og køkkenet til private arrangementer.

Lokalerne kan kun lånes til private arrangementer af Bestyrelsen, Udvalgene, Samarbejdspartnere og Personale. Klublokalet og køkkenet kan derudover lånes og/eller lejes til Sparta-relaterede møder, foredrag eller klubaftener af Bestyrelsen, Udvalgene, Samarbejdspartnere og trænere.

Ved lån og/eller leje af Klublokalet og køkkenet skal alle henvendelser ske til kontoret, Niels Jørgen Holdt eller Vanessa Diaz. Er lokalerne ledige, så anmodningen kan efterkommes, aftales i hvert enkelt tilfælde det præcise tidspunkt for overtagelse og aflevering af lokalerne, og låneren får udleveret et eksemplar af ordensreglementet for brugen af lokalerne. De praktiske detaljer aftales med Vanessa Diaz.

Ikke-medlemmer på Spartas arealer

Det er ikke tilladt for Medlemmet at lukke ikke-medlemmer ind på Spartas arealer, medmindre det sker ifm. prøvetræninger, foreningsarrangementer eller lignende.