

MK=Mangekamp
 Mangler/nødvendigt
 Nice to have
 Andre klubber

LØRDAG 20. maj 2023:

Løb:	LÆNGDESPRING 1/ Trespring	LÆNGDESPRING 2	HØJDESPRING 1	HØJDESPRING 1
09:30 – 17:55 (Hække: kl. 12.30-13.30)	09:30 – 14:30 (P15/D15 – P7 – MK:D17/19/M)	10:00 – 13:30 (D7 – P17/D17 – D13)	09:30 – 14:00 (D11 – P13/D13 – P9/D9/P11)	14:00 – 17:30 (MK:P15/P17/19/K – MK:D17/19/M)
Leder: Dorthe Gundersen	Leder: Peter Thostrup	Leder: Lea Krüger	Leder: Lars Schärfe	Leder: Majbritt Ramsgaard
Tid: Diego og Claus	Vind: Rikke Pape	Vind: Mette Lendal	Hjælper: Nora Kjær-Christensen	Hjælper: Amalie Vølund
Vind: elektronisk	Mål: Fam. Pape	Mål: Michala Michno	Hjælper: Frederiksberg IF	Hjælper: Lars Vølund
Starter: Henrik Nordtorp J	Mål: Camilla Voigt	Mål: Ane Fjelstrup (10-12) Niels Gustav (12-13.30)	Taster: Jesper Møller	Taster: Jacob Hvorup
Starter: Martin Jespersen	Rive: Mikael Falck	Rive: Ellen Silleborg		
Hjælper:	Rive: Jesper Kristiansen	Rive: Rasmus T Klausen		
Hække: Anja Lindholm	Taster: Andreas Christoffersen	Taster: Fam. Krüger		
Hække: Thea Haahr				
Hække: KIF				
Hække: KIF				
Hække: KIF				
Sving/indløb: Anja Lindholm	STANGSPRING	KUGLESTØD	HAMMER	BOLD/SPYD
Sving/indløb:	12:00 – 15:00 (Alle)	10:00 – 16:45 (P15/P17/K – D15/D17/M – MK:D17/19/M – MK:P15/P17/19/K)	15:30 – 17:00 (P15/P17/K/D19/M)	09:30 – 15:30 (P11 – D13 – D7 – P7 – P9/D9 – D11 – P13)
Stævneledelse:	Leder: Caroline B Holm	Leder: Peder Nedergaard	Leder: Lars Hylling Axelsson	Leder: Benno Jensen
Roster: Mette T Sørensen	Hjælper: Claus H Møller	Mål: Julia Loisl (10-12.30) Niels Gustav (14-16.30)	Mål: Hvidovre Atletik & Motion	Mål: KIF (P11-D13-D7-P7) Gentofte (P9/D9-D11-P13)
Roster: Søren S Sørensen	Hjælper: Klara Loessl	Mål: Morten Wischmann	Mål: IK Olympia	Mål: Amager AC (P11-D13-D7-P7) Bagsværd AC (P9/D9-D11-P13)
Speaker: Christina Schnohr	Taster: Klara Loessl	Markør: Søren Silleborg	Markør: Oswald Carstensen	Markør: Rune Skovgaard Jensen
Modtagelse: Sekretariat		Taster: Victor Beiter (10-14.30) Stina Schärfe (14.30-16.45)	Taster: Christine (HIF)	Taster: Marie Winther Nielsen
Stadion: Anja, Charlotte, Camilla,Lars,Henrik, Jonathan		Redskaber:	Redskaber:	Redskaber: Jacob Bendixen
Musik:				
Redskabskontrol: Martin/Anja				
Præmier: Kristina Isaksen				
Stævneleder: Charlotte				

MK=Mangekamp
 Mangler/nødvendigt
 Nice to have
 Andre klubber

SØNDAG 21. maj 2023:

Løb:	LÆNGDESPRING 1	LÆNGDESPRING 2	HØJDESPRING 1	
09:30 – 17:00 (Hække: kl. 9.30-11.15)	10:00 – 15:00 (P9/D9 - MK:P15/P17/19/K - K/M)	10:00 – 13:30 (P11 - D11 - P13)	10:45 – 15:30 (P15/D15 - P17/D17/K/M)	
Leder: Dorthe Gundersen	Leder: Peter Thostrup	Leder: Kathrine Vincentsen	Leder: Lars Schärfe	
Tid: Diego	Vind: Majbritt Ramsgaard	Vind: Marie Høgh Larsen	Hjælper: Emilie Florin	
Vind: elektronisk	Mål: Anette Tølløse	Mål: Hallur Saevarsson	Hjælper: Amager AC	
Starter: Henrik Nordtorp J	Mål: Klara Loessl	Mål: Line Skytte Khan	Taster: Annika Haldbo	
Starter: Martin J	Rive: Jacob Sonne	Rive: Rikke Pape		
Hjælper:	Rive: Linn Freund (10-12) Lars Kroman (12-15)	Rive: Malene Jensen		
Hække: Anja Lindholm	Taster: Klara Loessl	Taster: Anna Pape		
Hække: Morten Vendelø				
Hække: Emilie Florin (9.30-10.30)				
Hække: Helle Reedtz Funder				
Hække: Thea Haahr				
Sving/indløb: Anja Lindholm	STANGSPRING	KUGLESTØD	DISKOS	SPYDKAST
Sving/indløb:	13:00 – 15:30 (MK:D17/19/M)	10:00 – 15:15 (P13 - P9/D9 - D13 - D11 - P11)	11:00 – 16:00 (MK:D17/19/M - P15/P17/K - D15/D17/D19/M)	10:00 – 16:30 (P15/D15 - P17/K/D17/M - MK:P15/P17/19/K - MK:D17/19/M)
Stævneledelse:	Leder: Henrik Grønbech	Leder: Benno Jensen	Leder: Peder Nedergaard	Leder: Anders Nielsen
Roster: Mette T Sørensen	Hjælper: Betina Grønbech	Mål: Jacob Jensen	Mål: Amalie Vølund	Mål: Christine HIF (10-12) Pil Nedergaard (12-16.30)
Roster: Søren S Sørensen	Hjælper: Lars Vølund	Mål: KIF	Mål: Louise Houman	Mål: Herlev Løbe- og Atletikklub
Speaker: Christina Schnohr	Taster: Aske Petersen	Markør: KIF	Markør: Benjamin Lobo Vedel	Markør: Mikael Falck
Modtagelse: Sekretariat		Taster: Henrik Vincentsen	Taster: Annemarie Nissen	Taster: Christine HIF (10-12) Pil Nedergaard (12-16.30)
Stadion: Anja Charlotte, Camilla, Lars, Henrik, Jonathan og Hanne		Redskaber:	Redskaber:	Redskaber:
Musik:				
Redskabskontrol: Anja				
Præmier: Ida Karstoft og Christina Følting (10-13.30)				
Stævneleder: Charlotte				