



VELKOMMEN TIL
ØSTERBRO STADION
& SPARTA CPH GAMES
20.-21. MAJ 2023



VELKOMMEN TIL
ØSTERBRO STADION
& SPARTA CPH GAMES
20.-21. MAJ 2023



VELKOMMEN TIL ØSTERBRO STADION & SPARTA CPH GAMES 20.-21. MAJ 2023

Et stort og veltilrettelagt børne-, ungdoms og seniorstævne med deltagere fra mange klubber

Tilmelding	Senest onsdag den 10. maj via Roster. Link vil blive lagt på stævnets hjemmeside. Hver klub tilmelder samlet.
Startgebyr	60 kr./øvelse op til 7 år. Og 80 kr./øvelse fra 8 år til senior.
Eftertilmelding	Kan ske frem til stævnestart, hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.
Præmier	Medaljer til alle op til 7 år Medaljer til de 3 bedste fra 8 år og ældre Præmiepenge på 150 m til senior m/k på 1500 – 1000 – 500 kr. Præmiepenge på 1000 m til senior m/k på 1500 – 1000 – 500 kr. Lodtrækningspræmier på startnummeret
Overnatning og forplejning	Har I brug for hjælp til overnatning og forplejning under stævnet så kontakt Charlotte/Sparta.
Globalsport	Vil være at finde på stadion – her er det muligt at købe forskelligt atletikudstyr, tøj og specialsko.
Tidsskema	Tidsskema samt startlister vil kunne findes på stævnets hjemmeside i ugen op til stævnet.
Primetime	Vi vil forsøge at samle de yngre aldersgruppers øvelser, så de yngste børn undgår for lange dage på stadion.
Praktisk	Man må godt stille til start i ældre aldersklasser
Stang	Vi deler stang i 2 grupper på tværs af alder og køn. Det er derfor vigtigt at opgive PR i stang.
Kontakt	charlotte@sparta.dk
Hjemmeside	sparta.dk/sparta-copenhagen-games

Lørdag	Aldersgruppe	Søndag
100m – 400m – 3000m – stang – kugle – hammer	Kvinder	150m – 100m hæk – længde – højde – diskos – spyd – 1000m
7-kamp		7-kamp
100m – 400m – 400m hæk – 3-spring – stang – kugle – hammer	Mænd	150m – 110m hæk – længde – højde – diskos – spyd
10-kamp		10-kamp
Kugle (D) – hammer (D) – 10-kamp	18-19 år drenge	110m hæk – diskos – 10-kamp
7-kamp	18-19 år piger	7-kamp
100m 400m – længde – stang – kugle – hammer	16-17 år	200m – 100/110m hæk – 400m hæk – højde – diskos – spyd
7-kamp / 10-kamp		
100m – 200m – 300m hæk – længde – stang – kugle – hammer	14-15 år	80/100m hæk – højde – diskos – spyd
7-kamp / 9-kamp		7-kamp / 9-kamp
80m – 600m – højde – længde (D) – spyd	12-13 år	200m – 1000m – 60/80m hæk – længde (P) – kugle
60m – 400m – højde – bold	10-11 år	1000m – længde – kugle
40m – 400m – højde – bold	8-9 år	1000m – længde – kugle
40m – længde – bold	6-7 år	-

Vi forbeholder os retten til at aflyse en øvelse ved for få tilmeldinger