



## Referat 12. september 2023 (19:30 til 21:30)

Pkt.	Tid	Sager til beslutning	Referat	Ansvarlig
1	10 min	CPH HALF <ul style="list-style-type: none"><li>Fartholdere – løbet</li><li>Afvikling Frederiksberg – Sparta telt til bagage</li><li>Andet</li></ul>	Bagagetelt på plads. Fartholdertelt på plads. Der bliver sendt mail til alle Sparta deltagere. Bente briefet fartholderne søndag morgen.	Michael, Friis & Bente
2	5 min	Førstehjælpskursus afholdes i oktober, dato fastsættes og meldes ud.	Friis melder data ud.	Friis
3	15 min	Hold: Vi har opslag om trænere ude. Hvad er status?	Vi laver genopslag. Vi laver aften om træningsplaner.	Friis
4	20 min	Søndagsfællestræningen – marathonsæsonen. Ansvar setup og honorering. Bilag eftersendes.	Løbsudvalget tilslutter sig modellen.	Alle
5	15 min	Jubilæumstilskud til holdene samt tilskud til træningslejr for visse hold. Vi skal tage stilling til tilskuddet til meget små hold.	Arrangement med +25 medlemmer der deltager gives tilskud på 5.000 kroner. For arrangementer med mindre end 25 medlemmer, gives 200 pr deltager.	Friis og Michael
6	10 min	Løbsudvalgets opgave og forslag til honoreringsoversigt for løbsudvalget. Bilag eftersendes.	Udvalget vedtager at offentliggøre oversigten.	Michael
Pkt.	Tid	Sager til orientering	Referat	Ansvarlig
7	20min	Status på frivillige. Kun tre hold bød ind med frivillige til DHL. Hvordan kan udvalget arbejde med frivillighed generelt og særligt til de store events?	Genoptages som temapunkt på et kommende møde og evt. på trænermøde.	Friis
8	5 min	La Santa. Status	Sidste betaling på vej.	Rikke og Henrik
Pkt.	Tid	Sager til drøftelse	Referat	Ansvarlig
9	10 min	Teknikdag med Dåsbjerg	Friis laver aftale med Brian Dåsbjerg.	Alle
10	10 min	Trænermøde 10. oktober. Indhold dagsorden og arrangement.	Frivillighed, generel information, træningsplaner.	Alle
11	5 min	Velkomstmøde 3. oktober.	Friis, Rikke F. Rikke J. Ina	Alle
Pkt.	Tid	Eventuelt	Referat	Ansvarlig
12	5 min	Henvendelse – løbetilbud for Ukrainske flygtninge	De tilbydes at deltage på begynderholdet.	

### Punkter til næste møde:

Temamøde om frivillighed

Mentaltræning Johanne Prisak (Mental atlet)

### Mødekalendar:

Mandag den 9. oktober

Mandag den 6. november  
Mandag den 11. december