



## Referat 7. december 2021 (19:30 til 22:00)

Pkt.	Tid	Sager til beslutning	Referat	Ansvarlig
1	10 min	Foreløbig årsplan og træningsskabelon. Bilag sendes særskilt.	Træningsskabelonen tilføres faserne og placeres på trænersiden, med en fælles skabelon til hver pacegruppe.	Michael
2	25 min	Scenarier for fremtidig aflønning af trænere under Løbsudvalget. Løbsudvalget indstiller prioritering af scenarierne til behandling af bestyrelsen. Bilag sendes særskilt.  Der ønskes indstilling til bestyrelsen.	Vi har udarbejdet 4 modeller som der laves beregninger på inden næste møde.	Alle
3	5 min	Planlægning af træneraften for udvikling af træningsstrukturen og anvendelsen af den nye APP. Nedsættelse af planlægningsgruppe.	Vi planlægger foreløbigt med uge 9. Punktet genoptages på januar mødet.	Alle
4	5 min	Forplejning til træneruddannelsen. Skal vi selv står for det eller skal vi betale os fra det.	Christian ordner det og deltagerne henter det.	
5	30 min	Navigation på hjemmesiden, link sendt særskilt fra Christian.	Christian sender noget ud til os alle og indkalder til et Teamsmøde om nødvendigt.	Christian
Pkt.	Tid	Sager til orientering	Referat	Ansvarlig
6	10 min	Søndagstræningen – kort status på fartholdere og træningen.	Det går rigtig fint. Vi laver et halehold på 6:30. Vi bruger klubbens egne medlemmer som fartholdere også til løbene.	Bente
7	10 min	Nyt fra bestyrelsen. <ul style="list-style-type: none"><li>• Politikker og mangfoldighed</li><li>• Opfølgning diff. kontingent</li><li>• Kommende generalforsamling</li></ul>	Referat fremsendes af bestyrelsen.	Michael Rikke
8	5 min	Motionshold for 13 til 17-årige. Status på arbejdsgruppens arbejde.	Status er givet. Arbejdet fortsætter.	Christian
9	5 min	Træneruddannelse. Vi har nu 22 tilmeldte. Opslag fra Sparta Træner vedlagt som bilag.	Vi har fyldt et helt hold til træneruddannelsen. Alle der har ønsket det, kan deltage. Det afholdes i Spartas klubhus og afvikles over 3 gange. Alle har fået besked.	Michael Christian
Pkt.	Tid	Sager til drøftelse	Referat	Ansvarlig
10	10 min	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udvikling af et nyt klubhusmiljø. Københavns Kommune har</li></ul>	Løbsudvalget synes det er en meget relevant opgave at udvikle et egentligt	Christian og Stine

		<p>'klubhuspuljen', der kan søges til ombygning og reovering af klubhuse. Vi ved, at unge gerne vil tilbringe tid med deres venner - de vil gerne hænge ud sammen. Kan Sparta skabe et miljø, hvor unge kan dyrke deres venskaber samtidig med, at de benytter vores atletik-/løbetilbud? Kan vi give klublokalet et nyt udtryk med nye muligheder, der vil kunne øge brugen af lokalet i hverdagen?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvikling af forløb omkring det gode klubmiljø. Hvordan kan vi sikre en god trivsel blandt unge, som i tiden oplever stort præstationspres og stress?</li> </ul> <p>Indledende kort præsentation til at sætte tankerne i gang.</p>	<p>klubmiljø omkring klubhuset. Der nedsættes først arbejdsgruppe på næste behandling af punktet.</p> <p>Punkt 2 udskydes til næste møde.</p>	
Pkt.	Tid	Eventuelt		
11	5 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 26. december – sammenfald søndagstræning og fedtforbrændingsløb</li> </ul>		

### Mødekalender:

- Tirsdag den 4. januar kl. 19:30
- Mandag den 31. januar kl. 18:30
- Tirsdag den 1. marts kl. 19:30
- Tirsdag den 5. april kl. 19:30
- Tirsdag den 3. maj kl. 19:30
- Tirsdag den 14. juni kl. 19:30

Bilag pkt. 1 Vedhæftet særskilt

Bilag pkt. 2 Vedhæftet særskilt

Bilag pkt. 7

Så er vi endelig klar med datoer for træneruddannelsen. Uddannelsen gennemføres i SPARTAs egne lokaler - alle tre dage fra kl. 9:00 til 17:00. Der vil naturligvis være forplejning i løbet af dagen.

**I skal selv tilmelde jer hver enkelt dag! Sparta afholder alle udgifter til uddannelsen, og vi forventer man gennemfører uddannelsen på de planlagte datoer. Bemærk at det vil medføre kursusafgift, hvis du selv vælger andre datoer, og dem dækker SPARTA ikke umiddelbart.**

Træneruddannelsen afholdes i klublokalet fra 9:00 til 17:00 følgende dage: **HUSK** tilmelding via hver enkelt link! Du skal angive dit tilhørsforhold - **her vælger du Sparta Atletik og løb så bliver tilmeldingen gratis!**

Basis 1: 29. januar: <https://www.dgi.dk/arrangementer/202221060014>

Basis 2: 5. februar: <https://www.dgi.dk/arrangementer/202221060016>

Basis 3: 5. marts: <https://www.dgi.dk/arrangementer/202221060017>

Følgende deltagere har tilmeldt sig kurset: **(Nogle kan jeg ikke linke til, så giv dem venligst besked)**

Jesper Lønborg / Late Runners

[Silvia Gabriela Beltran-Herrera](#) / Late Runners

[Pernille Pedersen Pape](#) / Student Runners

[Marie-Louise Ejlev](#) / Seksløberne

[Birgitte Eskebjerg](#) / Seksløberne

[Jonatan Sandager Hansen](#) / JP

[Brian Sønderby](#) / Talenterne

Susan Engelsen / Talenterne

[Mette Søgaard](#) / Øbro

[Caspar Harmsr Harms](#) / Begynder-Next level

[Lise Steiness](#) / Seksenhalv

[Rene Evald](#) / Talenterne

[Gustav Singer](#) / Student Runners

[Mikaela Lindner Gudkov](#) / Early Run

Søren Lassen / Middelfart

[Rikke Lunau Storm](#) / High Five

[Marie-Louise Bjarkov](#) / Seksløberne

[Anders Andersen](#) / EM

[Ole Rejkjær](#) / Trail og Ultra

[Søren Theodorsen](#) / Easy Run

[Else Mørch](#) / Late Runners

Sebastian Langhans Bennetsen / Student Runners