



Referat 31. januar 2023 (19:30 til 21:30)

Pkt.	Tid	Sager til beslutning	Referat	Ansvarlig
1	5 min	Løbsudvalget beretning	Vedlagt som bilag	Michael
2	10 min	Nike Spring Run i marts. Skal vi lave aktivitet for Sparta medlemmer + brunch for trænere?	Der laves brunch for Fartholdere. Der løbes med balloner på sluttid.	Michael & Bente
3	5 min	Yoga for løbere har haft en prøveperiode i januar. Tilbuddet har generelt været velbesøgt, og det anbefales at yoga bliver et permanent tilbud i Spartaregi (når vi har en instruktør).	Tilbuddet fortsætter til og med juni. Løbsudvalget evaluerer herefter deltagelsen og om tilbuddet skal fortsætte.	Michael
4	10 min	Royal Run træning: Hey Michael Håber du er kommet godt ind i det nye år 😊 Igen i år ønsker vi at bruge store opmærksomhed og begejstring om Royal Run til at synliggøre Storkøbenhavns foreninger . Hidtil har stortset alle Royal Run-fortræningsklubber fået flere medlemmer i forbindelse med forløbet. Skriv til mig (henrik.nygaard@dgi.dk) senest den 17. februar hvis din klub også skal være Royal Run-samarbejdsklub. De bedste hilsener Henrik Dam Nygaard, DGI Storkøbenhavn	Sparta tilbyder klassisk medlemmer gratis startnummer til Royal Run. Sparta samarbejder med DIF omkring træning frem til Royal Run. Træningen foregår sammen med vores egen træning om onsdagen fra 22. februar. Morten Steen (morten@sparta.dk) arrangerer igen i år fartholdere på 5 og 10 km. Skriv til Morten hvis du gerne vil være fartholder.	Friis, Michael og Rikke
6	30 min	Status på træningen, herunder særligt: <ul style="list-style-type: none">• Team R• Team Five Star• Team JP• Eventuelt nyt 4:30 hold• Andre hold		Michael og Rikke
Pkt.	Tid	Sager til orientering	Referat	Ansvarlig
7	10 min	APP og fremtidige træningsplaner. Status	Udviklingen fortsætter og brug af træningsplanen tages op på næste trænermøde.	Friis
8	10 min	Bestyrelsesseminar – temaer og fokusområder, herunder en strategi for Løbsudvalget.	Michael og Rikke orienterede om temaer fra bestyrelsesseminaret.	Rikke og Michael
9	15 min	Generalforsamling – hvem er på valg og hvem genopstiller. Hvis man ikke er på valg, men ønsker at udtræde af Løbsudvalget skal dette meddeles Sparta snarest. <ul style="list-style-type: none">• Michael (Formand) er på valg (genopstiller)		Alle

		<ul style="list-style-type: none"> • Julie er på valg (genopstiller ikke) • Bente er på valg (genopstiller) • Stine er på valg (genopstiller) • Signe Hylleberg ønsker at udtræde 		
Pkt.	Tid	Sager til drøftelse		Ansvarlig
10	15 min	Tilskud til Fartholdertur	Løbsudvalget beslutter at tildele 1.000 kroner eller startnummer.	Bente
Pkt.	Tid	Eventuelt		
11	10 min	Michael og Rikke tager Løbsudvalgets ønske om mere anvendelse af klubbetøj med til næste møde.		

Punkter til næste møde:

- **Aktivitetskalender, inkl. trænermiddag og velkomstmøde (ugen efter 15. marts).**

Mødekalender:

- Tirsdag 7. marts 19:30
- Torsdag 13. april 19:30
- Tirsdag 2. maj 19:30
- Tirsdag 20. juni 19:30