



## Dagsorden/referat 3. maj 2022 (19:30 til 21:00)

| Pkt. | Tid    | Sager til beslutning  | Referat  | Ansvarlig           |
|------|--------|---|--|---------------------|
| 1    | 10 min | CPH Half. Træningsplan – åben træning 8 uger inden løbet. Distancer.                            | Træningen begynder første søndag i august. Michael laver træningsplan og opslag. | Michael / Christian |
| 2    | 15 min | CPH Marathon. Sidste status. Er vi klar og rollefordeling.                                      | Huskeliste afleveres til Friis som sender videre til Malthe.                     | Alle                |
| 3    | 15 min | Status på træningen. <ul style="list-style-type: none"><li>• Team EM</li><li>• Øvrige</li></ul> | SPARTA Walk starter op onsdag 4. maj.  | Alle                |
| Pkt. | Tid    | Sager til orientering   | Referat  | Ansvarlig           |
| 4    | 15 min | Status på fartholdere til Royal Run og Royal Run afvikling                                      | Der er opslag ude om fartholdere og holdet er stort set sat.                     | Morten og Friis     |
| Pkt. | Tid    | Sager til drøftelse   | Referat  | Ansvarlig           |
| 5    | 10 min | Vand til Søndagsfællestræningen - principiel drøftelse af set up fremover.                      |  |                     |
| Pkt. | Tid    | Eventuelt   |  |                     |
| 10   | 5 min  | Udendørs styrketræning er tilgængeligt for alle på stadion.                                     |  |                     |

### Mødekalender:

- Tirsdag den 14. juni kl. 19:30 Trænerkontrakter,