

Sparta Kids Indoor 2024 tidsskema og praktisk info

Tidspunkt	Løb	Længdespring	Kuglestød	Højdespring
17:00	40 m D7 (12)	P7 (13)	D9 (13)	P13+D13 (PR under 1,20m)
17:10	40 m P9 (17)			
17:30	40 m D9 (15)	D7 (12)	P9 (13)	
17:40	40 m P7 (13)			
18:00		D9 (14)	D13 (13)	
18:15	60 m P11 (18)			
18:30	60 m D11 (19)	P9 (17)	P13 (14)	
18:45	60 m D13 (19)			
19:00		P11 (18)	D11 (17)	
19:10	60 m P13 (17)			
19:30				P13+D13 (PR over 1,20m)
19:45		D11 (17)	P11 (17)	

Regler:

Løb: 1 løb til alle på 40 m og 60 m – der vil være el-tid.

Længdespring: 3 spring til alle

Kuglestød: 3 stød til alle

Højdespring:
Springhøjder P13/D13

Grp. 1 kl. 17:00: 90 – 95 - 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 –
128 + 3cm

Grp. 2 kl. 19:30: 110 – 115 – 120 – 125 – 130 - 133 + 3 cm

Medaljer: 1 guldmedalje til alle deltagere (uanset hvor mange øvelser man laver)

Start/resultatlist: Kan ses på Roster App: Sparta Kids Indoor 2024

Pladsmangel: Vis hensyn da vores hal ikke er stå stor.

Foto: Der vil under stævnet blive taget fotos til internt brug i Sparta og til vores hjemmeside. Ønsker man ikke at være en del af disse optagelser bedes man rette henvendelse til stævnekontoret.

Kiosk: Spartas kiosk holder åbent under stævnet. Du finder den på første sal i klubhuset. Der kan købes forskellige snacks, sandwich og drikke. Men maden skal nydes i klublokalet og ikke nede i hallen.

Parkering: Husk at det koster penge at parkere på Gunnar Nu Hansens Plads.